

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

بهداشت عمومی

دوره‌ی کاردانی تربیت معلّم

درس مشترک کلیه‌ی رشته‌ها

این کتاب با همکاری کارشناسان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتب درسی تألیف شده است و در سال ۸۷ با کمک گروه زیست‌شناسی دفتر و اطلاعات دریافتی از وزارت بهداشت و درمان و مرکز آمار ایران اصلاح گردید.

وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی

برنامه‌ریزی محتوا و نظارت بر تألیف : دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی

نام کتاب : بهداشت عمومی - ۱۰۰۵

آماده‌سازی و نظارت بر چاپ و توزیع : اداره‌ی کل چاپ و توزیع کتاب‌های درسی

رسام : مصطفی حسینی

صفحه‌آرا : معصومه چهره‌آرا ضیایی

ناشر : شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران - تهران - کیلومتر ۱۷ جاده‌ی مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (داروپخش)

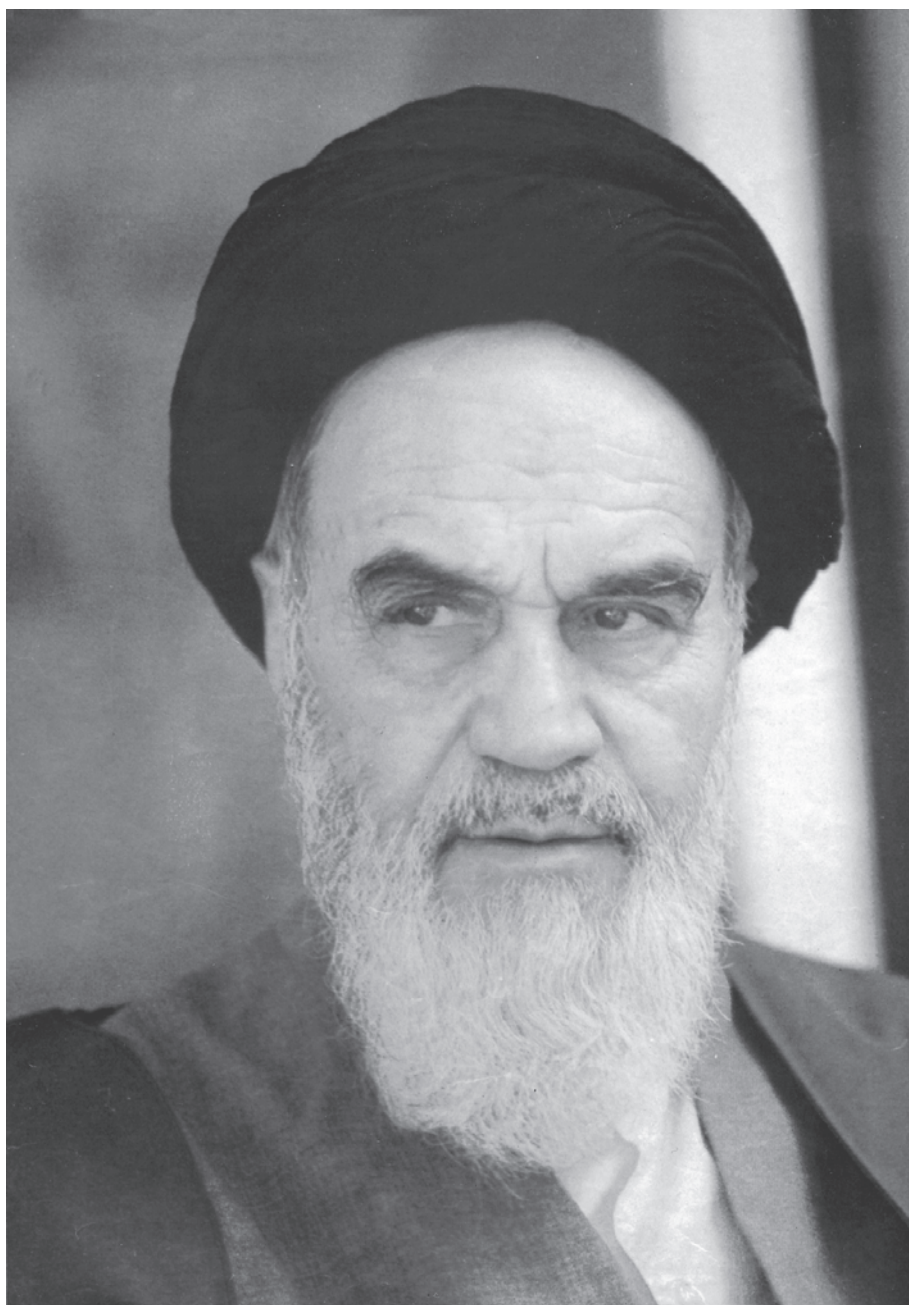
تلفن : ۴۴۹۸۵۱۶۱-۵، دورنگار : ۴۴۹۸۵۱۶۰، صندوق پستی: ۱۳۴۴۵/۶۸۴

چاپخانه : شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران «سهامی خاص»

سال انتشار : ۱۳۸۸

حق چاپ محفوظ است.

شابک ۹-۰۵۶۰-۰۵-۹۶۴ ISBN 964-05-0560-9



همیشه از خدا خواسته‌ام که شما جوانان بتوانید معضلات کشور
در زمینه‌های مختلف را حل کنید.

امام خمینی «قدس سره الشریف»

مدرس‌ان محترم، دانشجو معلمان گرامی و صاحب نظران ارجمندی توانند نظر اصلاحی خود را درباره‌ی مطالب این کتاب از طریق نامه به یکی از نشانی‌های زیر ارسال نمایند.

۱۵۸۵۵/۳۶۳-گروه تربیت معلم

teacheredu@talif.sch.ir

وب‌گاه (وب‌سایت) <http://teacheredu.talif.sch.ir>

دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی

سندوق پستی
پیام‌نگار (ایمیل)

فهرست

۱	مقدمه
۴	فصل اول - بهداشت چیست
۱۶	فصل دوم - بهداشت در اسلام
۲۹	فصل سوم - نقش تغذیه و محیط در رشد کودک
۳۰	گفتار اول - تغذیه
۴۵	گفتار دوم - محیط کودک
۴۸	فصل چهارم - بهداشت فردی
۶۱	فصل پنجم - اعتیاد و زیان‌های فردی و اجتماعی آن
۸۵	فصل ششم - بیماری‌ها
۸۷	گفتار اول - بیماری‌های واگیردار
۱۱۱	گفتار دوم - بیماری‌های غیرواگیر
۱۲۵	فصل هفتم - آب آشامیدنی و دفع صحیح فضلاب
۱۴۱	فصل هشتم - بهداشت مواد غذایی
۱۵۶	فصل نهم - دفع صحیح زباله و مبارزه با حشرات
۱۶۴	فصل دهم - تأسیسات بهداشتی و اماکن عمومی (برای دانشجویان مراکز تربیت معلم به صورت مطالعه‌ی آزاد)
۱۸۵	فصل یازدهم - مشخصات یک مدرسه و کلاس ابتدایی بهداشتی (برای دانشجویان مراکز تربیت معلم به صورت مطالعه آزاد است)
۱۹۴	ضمائم - اطلاعات تکمیلی در مورد واکسیناسیون (برای مطالعه‌ی آزاد)