

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

# روانشناسی رشد

رشته مدیریت خانواده

گروه تحصیلی مدیریت خانواده

زمینه خدمات

شاخه آموزش فنی و حرفه‌ای

شماره درس ۴۲۳۱

سیف، سوسن	۱۵۵
روانشناسی رشد/ مؤلف: سوسن سیف. - تهران: شرکت چاپ و نشر کتابهای درسی ایران، ۱۳۹۲.	ر ۹۳۹/
۷۹ ص: مصور - (آموزش فنی و حرفه‌ای؛ شماره درس ۴۲۳۱)	۱۳۹۲
متون درسی رشته مدیریت خانواده گروه تحصیلی مدیریت خانواده، زمینه خدمات	
برنامه‌ریزی و نظارت، بررسی و تصویب محتوا: کمیسیون برنامه‌ریزی و تألیف کتابهای	
درسی رشته مدیریت خانواده دفتر برنامه‌ریزی و تألیف آموزشهای فنی و حرفه‌ای و کاردانش وزارت	
آموزش و پرورش	
۱ روانشناسی رشد الف شرکت چاپ و نشر کتابهای درسی ایران ب ایران وزارت آموزش و	
پرورش دفتر برنامه‌ریزی و تألیف آموزشهای فنی و حرفه‌ای و کاردانش ج عنوان د فروست	

**همکاران محترم و دانش آموزان عزیز :**

پیشنهادات و نظرات خود را درباره محتوای این کتاب به نشانی  
تهران - صندوق پستی شماره ۴۸۷۴/۱۵ دفتر برنامه ریزی و تألیف آموزش های  
فنی و حرفه ای و کار دانش ، ارسال فرمایند.

**info@tvoccd.sch.ir**

پیام نگار(ایمیل)

**www.tvoccd.sch.ir**

وبگاه (وب سایت)

**وزارت آموزش و پرورش**

**سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی**

برنامه ریزی محتوا و نظارت بر تألیف : دفتر برنامه ریزی و تألیف آموزش های فنی و حرفه ای و کار دانش

نام کتاب : روانشناسی رشد - ۴۸۴/۱

مؤلف : دکتر سوسن سیف

آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع : اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی

تهران : خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش (شهید موسوی)

تلفن : ۸۸۸۳۱۱۶۱-۹، دورنگار : ۸۸۳۰۹۲۶۶، کدپستی : ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹

وبسایت : **www.chap.sch.ir**

صفحه آر : صغری عابدی

ناشر : شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران : تهران - کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (داروبخش)

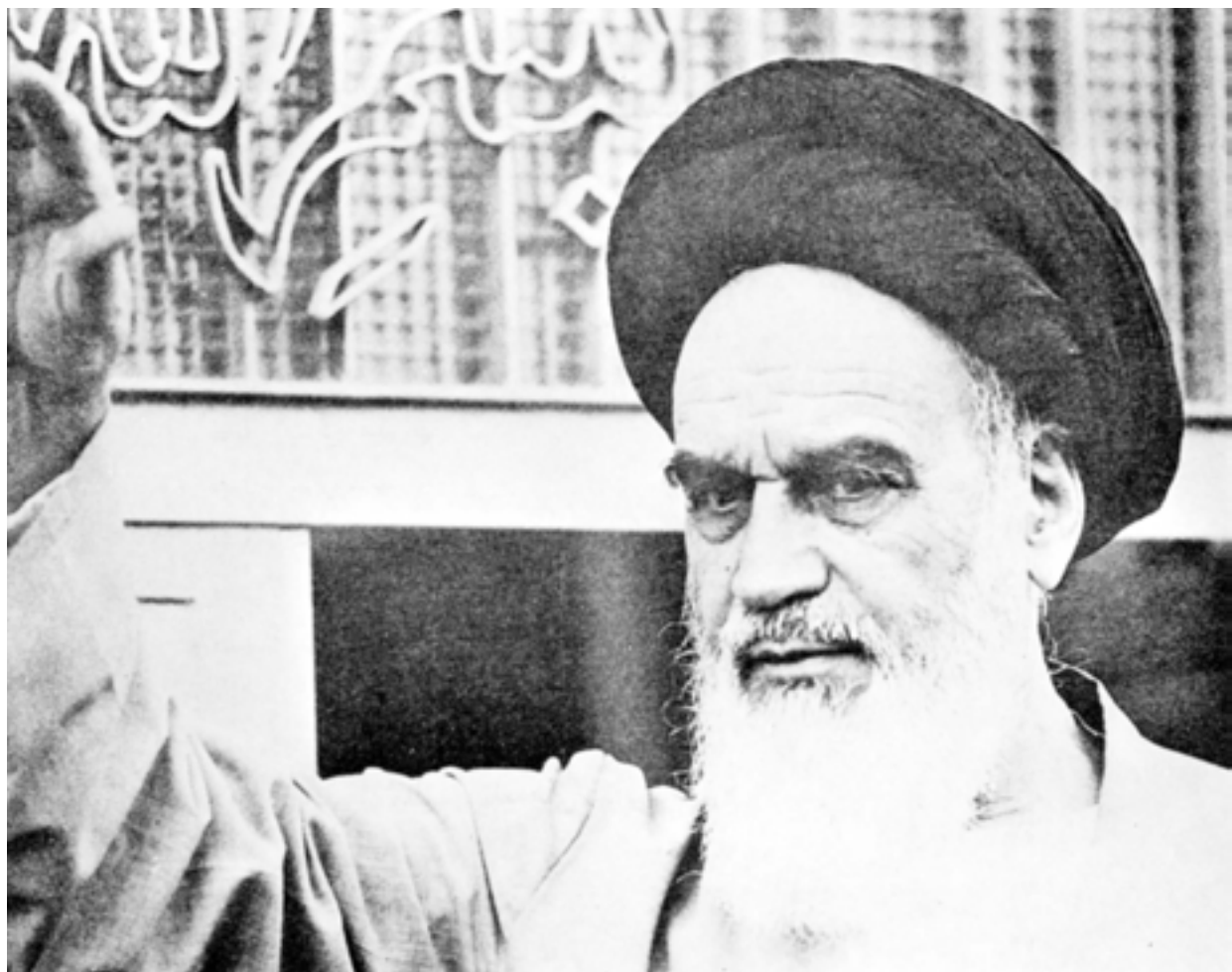
تلفن : ۴۴۹۸۵۱۶۱-۵، دورنگار : ۴۴۹۸۵۱۶۰، صندوق پستی : ۳۷۵۱۵-۱۳۹

چاپخانه : نادر

سال انتشار و نوبت چاپ : چاپ چهاردهم ۱۳۹۲

حقوق چاپ محفوظ است

شابک ۳ ۵۲۹ ۰۵ ۹۶۴ ۰۵ ۹۶۴-05-0529-3 ISBN



شما عزیزان کوشش کنید که از این وابستگی بیرون آید و احتیاجات کشور خودتان را برآورده سازید، از نیروی انسانی ایمانی خودتان غافل نباشید و از اتکای به اجانب بپرهیزید.

امام خمینی «قلس سرّه الشریف»

## مقدمه

امروزه آگاهی از فرآیند تولد یک نوزاد انسان نه تنها ضروری بلکه واجب است کودکان نه ماه پیش از تولد زنده‌اند و از خون مادر تغذیه می‌کنند. یک چنین خلقت شگفت‌انگیز شایسته بررسی نحوه رشد یک کودک قبل از تولد تا بزرگسالی است. در این کتاب سعی شده تا هر چه ساده‌تر مراحل رشد کودک از ابتدای شکل‌گیری تا دوره نوجوانی بگونه‌ای ارائه شود که دانش‌آموزان عزیز موفق به درک این فرآیند گردند. برای این منظور پیش از شروع چگونگی رشد عوامل مؤثر بر آن مانند وراثت، محیط، تغذیه، بهداشت و عواطف مادر مورد بحث قرار می‌گیرد و با ارائه تفاوت‌های فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و تفاوت‌های مربوط به خانواده مجموعه‌ای بنام (فصل اول) را تشکیل می‌دهد.

در بخش بعد مراحل قبل از تولد نوزاد که شامل مرحله تشکیل نطفه، مرحله رویانی و مرحله جنینی است هم چنین مراقبت‌های ویژه زمان بارداری که عبارت از تغذیه، بهداشت، تشعشعات رادیواکتیو، عواطف و بیماریها است در (فصل دوم) شرح داده می‌شود.

سپس مراحل رشد کودک از تولد تا دوسالگی شروع خواهد شد که شامل دو دوره نوزادی و نوپایی است. در هر یک از این دو دوره نحوه رشد (جسمانی - حرکتی، شناختی - ادراکی، عاطفی - اجتماعی) بطور جداگانه در (فصل سوم) بررسی می‌گردد. فصل چهارم این کتاب در ارتباط با دوران قبل از دبستان است که از ۲ تا ۶ سالگی به طول می‌انجامد. رشد جسمانی - حرکتی - شناختی - ادراکی - هوشی - زبان - شخصیت و رشد اجتماعی مواردی است که ارائه خواهد شد. ویژگیهای دوران ۷ تا ۱۱ سالگی از قبیل یادگیری مهارت‌های خواندن، نوشتن، حساب و سایر مهارت‌های مربوط به این دوران مطالبی است که در فصل پنجم بررسی می‌گردد.

در فصل ششم دوره نوجوانی شامل مراحل مختلف رشد، پیدایش بلوغ، رشد جسمانی، عقلانی، شایستگیها در نوجوانی و سایر ویژگیهای نوجوانی از قبیل اعتمادبنفس، سازگاری، ناسازگاری، خلاقیت، رشد عاطفی - اجتماعی و رشد حرفه‌ای بررسی می‌گردد و در خاتمه به منظور آشنایی دانش‌آموزان عزیز با مبانی مذهبی رشد انسان از نظر اسلام مراحل رشد قبل از تولد شامل پنج مرحله و مراحل رشد بعد از تولد شامل سه مرحله زینت بخش این کتاب گردیده است.