

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خیاطی «دوخت سرویس حوله»

دوم و سوم

۱۳۹۲



وزارت آموزش و پرورش

سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور

برنامه ریزی محتوا و نظارت بر تالیف : معاونت برنامه ریزی آموزشی و توان بخشی

گروه برنامه ریزی آموزشی (درسی و مهارتی) دانش آموزان با نیازهای ویژه

نام کتاب : خیاطی «دوخت سرویس حوله». دوم و سوم کد : ۱۸۲/۲۷

مؤلفین : لادن کرم بسی ، فریده رئیسی ماکیانی ، فخرالسادات میرابراهیمی

و نازلی مشایخی

آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع : اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی

تهران : خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش (شهید موسوی)

تلفن : ۹-۸۸۸۳۱۱۶۱ ، دورنگار : ۸۸۳۰۹۲۶۶ ، کدپستی : ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹

وب سایت : www.chap.sch.ir

مدیر هنری : علی معینی

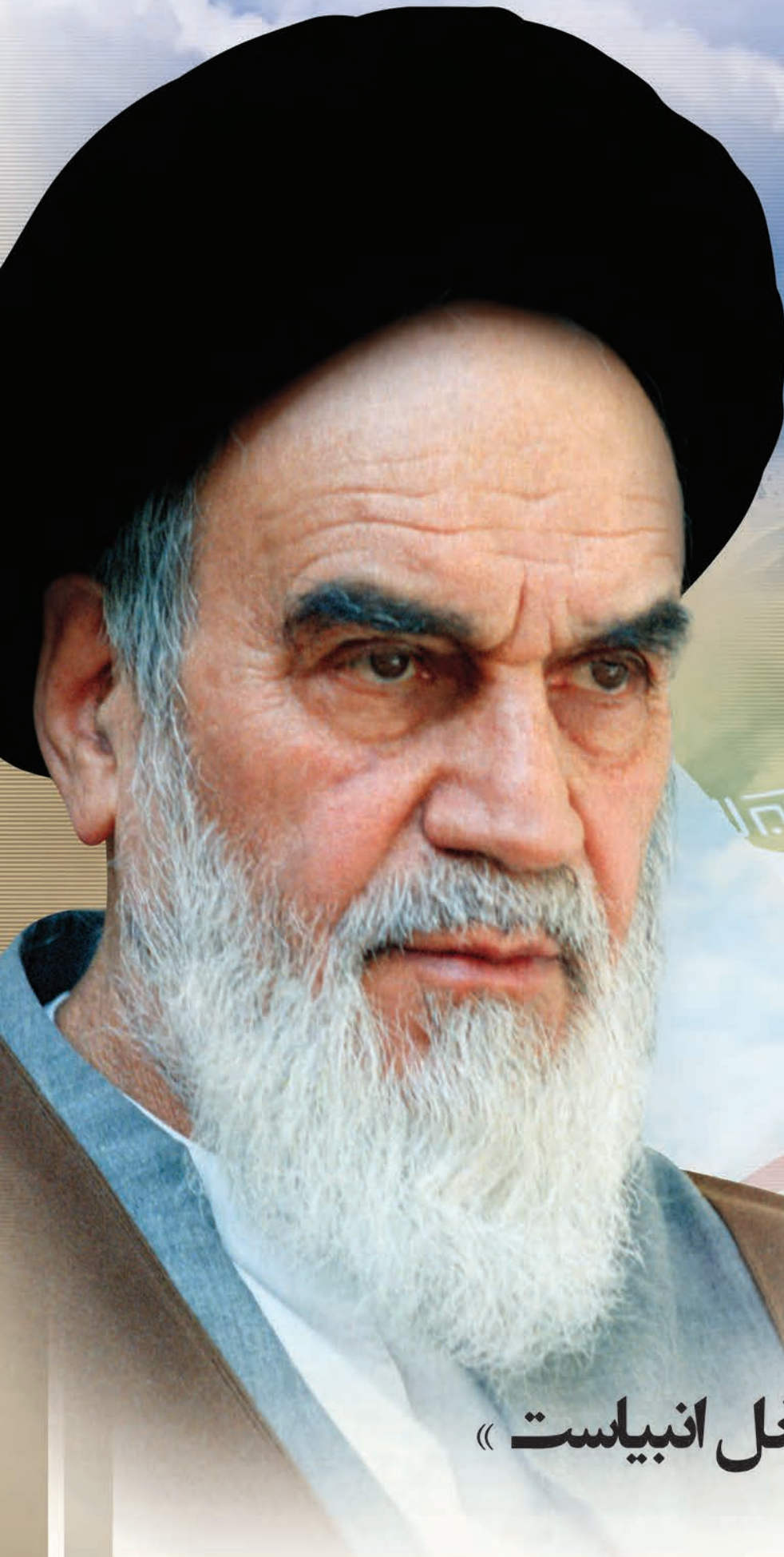
عکاس ، صفحه آرا و طراح جلد : علی معینی

چاپخانه : شرکت افست (سهامی عام)

سال انتشار و نوبت چاپ : اول ۱۳۹۲

حق چاپ محفوظ است

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۰۵-۲۲۶۹-۱



« معلمے شغل انبیاست »

فهرست مطالب

- ۶.....مقدمه سازمان
- ۷.....مقدمه دانش آموز
- ۸.....مقدمه همکار
- ۱۰.....مقدمه

بخش اول : سرویس حوله سونا و استخر

هدف‌های رفتاری

- ۱۷.....حوله دستی
- ۲۵.....حوله تنی
- ۳۱.....حوله زیرپایی
- ۳۷.....روسری مثلثی
- ۴۵.....روسری قیفی

بخش دوم : سرویس حوله نوزاد





هدف‌های رفتاری

- ۵۷.....حوله کوچک دستی
- ۶۳.....حوله زیرپایی
- ۶۹.....روسری مثلثی
- ۷۳.....حوله حمام نوزاد
- ۷۹.....لیف حمام
- ۸۷.....پیش بند





بخش سوم : سرویس حوله عروس

هدفهای رفتاری

- ۹۹ حوله دستی 
- ۱۰۹ حوله زیرپایی 
- ۱۱۷ کلاه بندینک دار 
- ۱۲۹ دمپایی حوله‌ای 

بخش چهارم : حوله پالتویی

هدفهای رفتاری

- ۱۴۵ حوله پالتویی بدون کلاه 
- ۱۶۱ حوله پالتویی کلاه دار 



بسمه تعالی

فرایند برنامه ریزی درسی از مؤلفه های پیچیده، گسترده و بسیار تأثیرگذاری است که با استفاده از اهداف، محتوا و روش یا سایر عناصر به تبیین سیاست های تعلیم و تربیت می پردازد. در بین مؤلفه های نظام آموزشی محتوای برنامه درسی از جایگاه و اهمیت خاصی برخوردار است. از طریق محتواست که نظام آموزشی به طور مستقیم با هویت دانش آموزان مرتبط می شود و اهداف مورد نظر را در اندیشه، باور، توانایی و شخصیت آنان متجلی می سازد.

یکی از محورهای اساسی آموزش در دوره متوسطه، آموزش حرفه ای می باشد که هدف آن آماده کردن افراد برای ورود به دنیای کار است. رسالت آموزش های حرفه ای انتقال مهارت و شایستگی مورد نیاز جهت پاسخگویی به نیازهای در حال تغییر بازار کار می باشد. از طرف دیگر این آموزش ها برای دانش آموزان با نیازهای ویژه، کسب استقلال نسبی و خودکفایی شخصی را هدف قرار داده است، لذا آموزش های حرفه ای به عنوان یکی از شاخصه های اصلی « توسعه انسانی» در ابعاد اجتماعی و فردی، مورد توجه می باشد.

در این راستا در سال های اخیر سازمان آموزش و پرورش استثنایی قدم های مثبتی در اعتلای کیفی و کمی آموزش های حرفه ای برداشته و تدوین کتاب حاضر جزئی از این حرکت می باشد. امیدوارم این محتوا نقشی مؤثر در دستیابی دانش آموزان به صلاحیت های اجتماعی و حرفه ای داشته و زمینه حضور معنی دار این گروه از دانش آموزان را در جامعه فراهم سازد. بر خود واجب می دانم از زحمات تمامی عزیزانی که در این حرکت نقش اساسی ایفا نموده اند به ویژه کارشناسان، دبیران و همچنین کارشناسان سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی تشکر و قدردانی نمایم.

امید است دبیران، کارشناسان و صاحب نظران آموزش حرفه ای با نظرات ارزشمند خود در ارتقاء کیفی برنامه درسی ارائه شده، این سازمان را بیش از پیش یاری نمایند.

نامدار عبدالهیان

معاون وزیر و رییس سازمان آموزش و پرورش استثنایی



سخنی با دانش آموزان

هنر خیاطی یکی از مهارت های کاربردی می باشد که یادگیری آن علاوه بر افزایش توانمندی شما، می تواند به عنوان ابزاری برای دستیابی شما به اشتغال باشد.

عنوان کتاب شما خیاطی «دوخت حوله» است ، محتوای این کتاب درباره آموزش برش و دوخت پوشاک حمام است ، در درس های مختلف این کتاب با نحوه استفاده از انواع ابزار، تجهیزات مواد مصرفی و انتخاب الگوی مناسب، انتقال الگو، برش پارچه، دوخت و اتوکاری آشنا می شوید. به طور حتم شما این مهارت را بر اساس علاقه، توانایی و استعداد خود و پس از مشورت با اولیاء مدرسه و خانواده انتخاب کرده اید ولی صرف انتخاب، باعث موفقیت شما در طی کردن دوره متوسطه حرفه ای و بعدها اشتغال در بازار کار نمی شود، بلکه باید در دوران تحصیل خود در انجام کارها علاقه، پشتکار، دقت و سرعت نشان دهید. در زیر به برخی موارد که باید مورد توجه قرار گیرد، اشاره می شود :

- تلاش کنید تمام مراحل برش و دوخت پوشاک حمام را از ابتدا تا انتها به درستی انجام دهید.
- با حوصله و دقت تمرین ها را انجام دهید و در مواقع لزوم برای رسیدن به نتیجه بهتر، تمرین ها را بارها تکرار کنید.
- با کمک و راهنمایی مربی در حین کار، استعداد و توانایی خود را در بخش های مختلف شناسایی کنید.
- در هنگام انجام کارهای گروهی، در بخش هایی فعالیت کنید که باعث بهتر شدن محصول کار و سرعت در انجام کار گروهی می شود.
- در استفاده از ابزار و تجهیزات به نکات ایمنی و بهداشتی توجه کنید.
- در مصرف مواد صرفه جویی کنید.
- از لوازم شخصی خود به دقت نگهداری کنید.
- مهارت های آموزش دیده را تا حد امکان در خانه نیز انجام دهید.
- در انجام مهارت های آموزش دیده با بازدید از مراکز خرید، مشاهده مجلات خیاطی، جستجو در اینترنت و مشورت با افراد خبره در بین بستگان ، آشنایان حتی الامکان نوآوری داشته باشید.

موفق باشید

یکی از محورهای اساسی آموزش در دوره متوسطه حرفه ای «آموزش حرفه ای» است که علاوه بر توانمندسازی دانش آموزان در انجام مهارت های شغلی، موجب تسهیل روند اشتغال آنان شده و از سویی با بهبود خود پنداره آن ها، زمینه ارتباط مفید با دیگران را فراهم می سازد. موضوع بحث این کتاب دوخت حوله است که یکی از گرایش های حرفه خیاطی در این دوره است.

خیاطی هنری زیبا با قدمتی طولانی است و در حال حاضر هم به شکل خانگی و هم به شکل صنعتی کاربرد دارد و علاوه بر این که یک مهارت است می تواند به عنوان ابزاری اقتصادی و همچنین عامل صرفه جویی در هزینه ها محسوب شود. لذا یکی از رشته های مفید برای آموزش دانش آموزان با نیاز ویژه می باشد. با توجه به رویکرد پودمانی در آموزش حرفه ای لازم است از این کتاب برای آموزش پودمان های مرتبط با محتوای آموزشی کتاب نیز استفاده شود. به عنوان نمونه در آموزش «دوخت پارچه های خاص» می توانید از محتوای کلیه دروس استفاده نمایید تا دانش آموزان علاوه بر کسب مهارت در این پودمان، در ساخت یک وسیله تولیدی نیز مشارکت نمایند. در پیوست کتاب جدولی با عنوان «پودمان های مرتبط با کتاب دوخت حوله» جهت راهنمایی همکاران محترم درج شده است.

در آموزش حرفه ای به این گروه از دانش آموزان، باید از راهکارهای خاصی بکار گرفته شود که در ذیل به برخی موارد اشاره می شود. امید است همکاران گرامی با تجربیات و خلاقیت خود متناسب با ویژگی هر دانش آموز از راهکارهای خاص دیگری برای تسهیل روند آموزش بهره جویند.

– با توجه به ویژگی و توانمندی دانش آموزان، فعالیت ها را تا حد امکان به گام های کوچکتری تقسیم نمایید و اهداف آموزشی را برای هر فرد به گونه ای طراحی و تدبیر نمایید تا امکان دستیابی دانش آموزان به آن هدف میسر باشد، که این موفقیت زمینه ساز موفقیت های بعدی دانش آموز باشد.

– فضای کار را برای دانش آموزان ساماندهی کنید تا دانش آموزان این مهارت را فراگیرند و تمرکز و دقت بیشتری در انجام وظایف داشته باشند. به عنوان نمونه فضای خاصی برای ابزار و مواد در نظر گرفته شود کارهای نیمه تمام هر دانش آموز در جای مخصوص نگه داری شود و ...

قبل از آموزش به دانش آموزان، دوخت ها را شخصا انجام دهید تا بتوانید متناسب با هر گام راهنمایی های لازم را به دانش آموزان ارائه دهید.

– آموزش را به شکل کاملاً عملی ارائه داده و با توضیحات کلامی همراه نمایید.

– در شروع انجام فعالیت توسط دانش آموزان، شخصا بر نحوه انجام کار آنها نظارت نمایید و راهنمایی های لازم را ارائه دهید تا از شکل گیری عادات و یا روش های غلط در انجام کار، جلوگیری شود.

– از دانش آموزان بخواهید بر نحوه انجام کار خود بازبینی داشته باشند، زیرا زمانی که آنها خود به ارزیابی کار خود می پردازند، انگیزه بیشتری برای بهبود کار خود دارند.

– دانش آموزان را به استفاده از کتاب و تصاویر آن ترغیب نمایید تا عادت استفاده از منابع مربوط در آنها شکل گیرد.

– والدین نقش با ارزشی در فعالیت های یادگیری دارند، لذا ضمن برقراری تعامل با آنها و ارائه راهنمایی های لازم از همکاری آنها در فعالیت های خارج از آموزشگاه بهره مند شوید.

با توجه به نقش فناوری اطلاعات در یادگیری دانش آموزان، از منابع مربوط استفاده نموده و پایگاه های اطلاع رسانی مفید را به دانش آموزان معرفی نمایید.

ساختار کتاب:

- در ابتدای هر بخش هدف های رفتاری آن درس تدوین شده است و انتظار می رود دانش آموزان به طور کاملا عملی به آن اهداف دست یابند.
- توضیح با توجه به آن که در تمامی فعالیت های خیاطی، مراحل مشترکی وجود دارد، از بیان مکرر آن ها در هر درس اجتناب شده است لذا این مراحل در ابتدای کتاب تحت عنوان «اهداف رفتاری مشترک» قید شده و شایسته است همکاران ارجمند در حین انجام فعالیت های عملی، دستیابی دانش آموزان به این اهداف را نیز مد نظر داشته باشند.
- مراحل انجام فعالیت ها به روش تحلیل فعالیت همراه با تصاویر زنجیره ای، تدوین شده است و همکاران محترم می توانند در طراحی برنامه ریزی آموزشی از آن استفاده نمایند.
- در برخی از دروس، به تناسب موضوع، به نکات ایمنی اشاره شده است که رعایت آن از سوی دانش آموزان و مربیان مورد تأکید می باشد.
- به منظور انعطاف در برنامه درسی، فعالیت های تکمیلی پیش بینی شده است تا برای دانش آموزان مستعد و علاقمند فرصت تمرین و ممارست بیشتری فراهم شود.
- در برخی واحدهای کاری، فعالیت هایی تحت عنوان «گفت و گو کنید» طراحی شده است که موجب افزایش تعامل بین دانش آموزان، توسعه دانش و تقویت کاربرد واژگان مربوط به کار می شود.
- در بخش خودآزمایی کتبی، سؤالاتی مطرح شده که موجب تمرکز بیشتر دانش آموزان بر دانش و معلومات مورد نیاز برای انجام کار می شود.
- با توجه به اهمیت انجام کارهای گروهی و استفاده بهینه از ظرفیت خاص هر دانش آموز، فعالیت های عملی طراحی شده است که با راهنمایی مربی، وظایف متناسب با توانمندی اعضای گروه بین آنها تقسیم شده و باعث می شود تمامی دانش آموزان در تولید یک محصول مشارکت داشته و احساس خود ارزشمندی نمایند.

ارزش یابی

ارزش یابی این درس به صورت عملی، کتبی و مشاهده ای انجام می شود.

مقدمه :

پوشاک در زندگی افراد از اهمیت زیادی برخوردار است. زیرا بدون پوشاک مناسب آنها در مقابل سرما ، گرما ، باد ، باران و ... دچار مشکل می شوند. پوشاک انواع مختلفی دارد و به شکل‌های مختلفی از جمله؛ پوشاک زمستانی پوشاک آقایان؛ پوشاک ورزشی و... دسته‌بندی می‌شود. عنوان این کتاب دوخت سرویس حوله است که یکی از زیر گروه‌های حرفه پوشاک است. هدف از تألیف این کتاب تشویق به تجمل‌گرایی و تهیه وسایل غیرضروری برای افراد نمی باشد بلکه تهیه پوشاک حمام برای افراد جامعه با توجه به اهمیت بهداشت و آراستگی ضروری است. در دوخت حوله توجه به جنس و رنگ پارچه ، نوع الگو، دوخت و اتوی آن نقش مهمی دارد که در ادامه شرح مختصری در مورد آنها آمده است:



پارچه مناسب :

مهمترین ویژگی در پارچه‌های حوله‌ای، نرمی و لطافت پارچه، خاصیت جذب رطوبت و مرغوبیت جنس می باشد بنابر این باید از الیاف طبیعی مانند؛ پارچه‌های پنبه ای ، پارچه‌های کتان و ...، که برای پوست ایجاد حساسیت نمی کند استفاده نمود.

پارچه‌های حوله‌ای در انواع مختلف؛ پارچه حوله ای ضخیم، پارچه حوله ای نازک، پارچه حوله ای لوله ای و ... وجود دارد.

رنگ لباس :

برای رعایت بهداشت و آرامش نوزادان استفاده از رنگ‌های مناسب بسیار مهم است بنابر این، بهتر است برای نوزادان از رنگ های ملایم و خیلی روشن به طور مثال؛ سفید، صورتی ملایم لیمویی، آبی روشن و... استفاده شود.

نوع الگو :

با توجه به این که پارچه‌های حوله‌ای جزو پارچه‌های پرزدار است و تمیزی دور کار یا درزها از اهمیت خاصی برخوردار است الگوهای با درز کمتر (مراجعه به درس دوخت پالتو حوله‌ایی) برای این نوع پارچه مناسب‌تر است.

دوخت پارچه‌های حوله‌ای:

لبه دوزی پارچه‌های حوله‌ای باید با استفاده از نوار اریب بشور (توسط ماشین دوخت صنعتی راسته دوز) یا نوار اریب ساتن (توسط ماشین دوخت خانگی) انجام شود تا علاوه بر زیبایی کار، دوام آن نیز حفظ شود.

اتوی پارچه‌های حوله‌ای:

برای حفظ سلامت ، بهداشت و زیبایی ظاهری، لازم است در حین و پایان کار، پارچه‌های حوله‌ای اتو شود. بطور کلی در این کتاب شما با برش و دوخت پوشاک حمام که شامل؛ سرویس سونا و استخر، سرویس نوزاد، سرویس عروس و حوله پالتویی است، آشنا می‌شوید.

اهداف رفتاری (مشترک همه دروس)

از فراگیر انتظار می رود در پایان آموزش به اهداف زیر دست یابد.

- ۱) دستگاه تهویه و لامپ های مورد استفاده در حین کار را روشن کند.
- ۲) روپوش ، کفش ، سربند مخصوص کارگاه را بپوشد.
- ۳) وسایل و مواد مورد نیاز را بطور مناسب بر روی میز کار بچیند.
- ۴) پشت و روی پارچه را با صابون علامت گذاری کند.
- ۵) پارچه را با توجه به نوع کار بصورت یک لایه یا دو لایه بر روی میز کار پهن کند.
- ۶) الگو را از قسمت طول پارچه با توجه به خط راستا به طور صحیح نصب کند.
- ۷) شکل الگو، نقاط موازنه و اضافه درز را بر روی پارچه علامت گذاری کند.
- ۸) از روی خطوط علامت گذاری شده ، پارچه را برش بزند.



- ۹) با توجه به نوع کار، ماشین دوخت خانگی همه کاره و راسته دوز را آماده کند. (برداشتن در پوش، تمیزکاری قبل از شروع کار، گذاشتن پدال در جای مناسب، روشن کردن ماشین دوخت، نخ کردن، سوزن گذاشتن، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت، گذاشتن پایه)
- ۱۰) با استفاده از ماشین دوخت، اطراف کار را سردوز کند.
- ۱۱) ماشین دوخت و اتو را در پایان کار خاموش کند و دو شاخه را از پریز بیرون آورد.
- ۱۲) در پایان کار با همکاری دیگر فراگیران ابزار و وسایل را در جای مناسب خود قرار دهد.
- ۱۳) با همکاری دیگر فراگیران، ماشین های دوخت، اتو، میز کار و محیط کارگاه را نظافت کند و اضافات کار را در سطل بازیافت بریزد.
- ۱۴) کار را با علاقه و مداومت در کار انجام دهد.
- ۱۵) در مصرف مواد صرفه جویی کند.
- ۱۶) تمیز کاری و بررسی صحت کار را انجام دهد.



هدف‌های رفتاری (سرویس استخر و سونا)



از فراگیر انتظار می رود پس از پایان این درس بتواند به اهداف زیر دست یابد.

۱. پشت و روی پارچه حوله ای را تشخیص دهد.
۲. با توجه به طرح و نقشه ، راه، پیراه و خواب پارچه، الگو آماده را نصب و علامت گذاری کند.
۳. قطعات بریده شده را کدگذاری کند.
۴. دور حوله دستی ، زیر پایی ، حوله تنی را دوردوزی و سپس نواردوزی کند.
۵. روسری و کلاه استخر را بدوزد.
۶. پس از پایان هر مرحله کار، درستی انجام کار را کنترل کند.
۷. با توجه به نوع پارچه و تنظیم درجه اتو تکه های مختلف را اتو کشی کند.
۸. حوله آماده شده را به طرز مناسب تا بزند و در کیسه های مخصوص بسته بندی کند.



شنا کردن یکی از ورزش های مفید برای سلامت بدن و بدست آوردن روحیه ای شاد است. پزشکان نیز برای برطرف کردن دردهای عضلانی و مفصلی استفاده از استخر و سونا را توصیه کرده اند. لذا برای رفتن به این مکان ها بهتر است از وسایل شخصی استفاده کنید تا از لحاظ بهداشتی برای شما مشکلی ایجاد نشود.

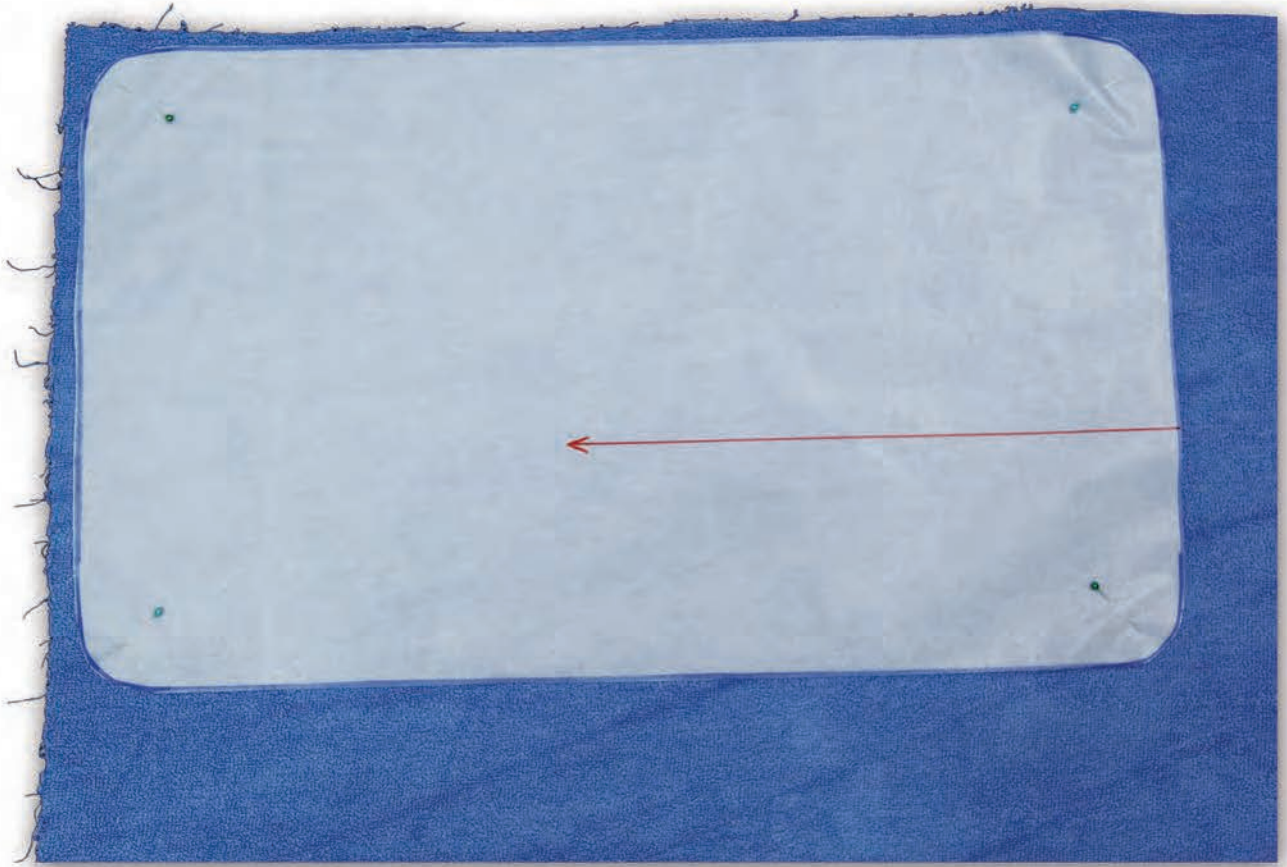


برش و دوخت حوله دستی

وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده حوله دستی
- ملزومات خیاطی





➡ (۱) الگو را روی پارچه یک لایه با سوزن ته گرد نصب کنید.

نکته

به علت پرز بلند حوله، از سوزن ته گرد مرواریدی استفاده کنید.





۲) دور الگو را روی پارچه، بدون اضافه درز
با صابون علامت گذاری کنید.



۳) حوله علامت گذاری شده را برش بزنید.

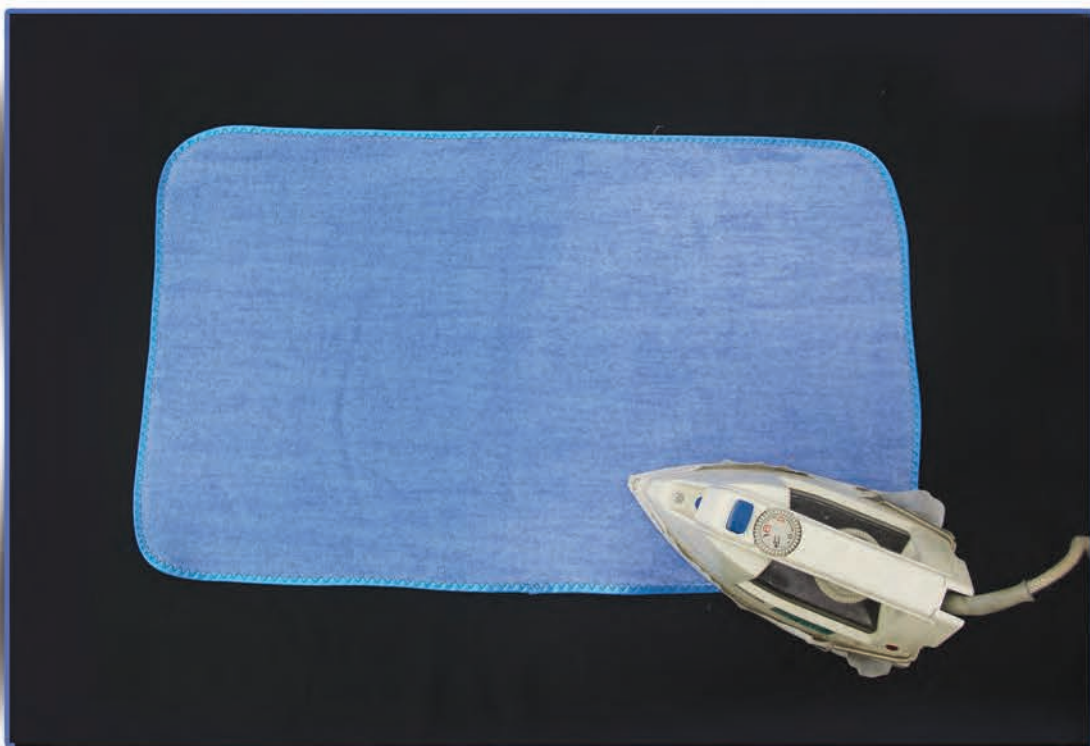
۴) دور حوله را سردوزی و سپس نوار دوزی کنید. ➡



نکته

برای نوار دوزی دور کار، باید ماشین دوخت خانگی را
بر روی دوخت سه بخیه تنظیم کرد.





۵) با درجه مناسب حوله را اتو کنید.



۶) حوله آماده شده را به طرز مناسب تا زده در کیسه های مخصوص بسته بندی کنید.





« فعالیت تکمیلی »

- برای تزئین حوله از انواع؛ تکه دوزی، شماره دوزی و یا تور دوزی ... استفاده کنید.
- سپس دور کار را نوار دوزی کنید.
- اگر در خانه حوله های دستی تزئین شده یا تصاویر زیبایی دارید به کلاس و به دوستان خود نشان دهید.

« بحث گروهی »

- از حوله دستی استخر برای خشک کردن چه قسمت بدن استفاده می شود؟
- برای حفظ بهداشت و سلامت پس از استفاده از حوله باید چه نکاتی را رعایت کنیم؟
- آیا می توان علاوه بر استفاده از پارچه های حوله ای معمولی که دارای ضخامت هستند از پارچه های حوله ای نازک (گردباف) نیز استفاده کرد؟ گفت و گو کنید.

استفاده از حوله مخصوص بدن باید به گونه ای باشد که دور
بدن را بپوشاند
و بلندی آن تا زانو برسد تنها تفاوت آن با حوله های مستطیل
شکل در نحوه زدن آن است.



برش و دوخت حوله تنی

وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله‌ای به ابعاد ۸۰×۱۴۰ سانتی متر
- نوار اریب ساتن
- ملزومات خیاطی





➡ (۱) پارچه حوله ای علامت گذاری شده را برش بزنید.



➡ (۲) دور حوله را سردوزی کنید.



۳ دور حوله را نوار دوزی کنید. ↗

نکته

قسمت مخملی حوله که آب گیری کمتری دارد روی حوله است و قسمت سوزنی حوله که آب گیری بیشتری دارد پشت حوله است.



«پشت حوله»



«روی حوله»



« فعالیت تکمیلی »

- از انواع تکه دوزی های آماده برای تزئین حوله استفاده کنید.
- با استفاده از تور، روبان، نوار قیطان و ... حوله تنی خود را تزئین کنید.

« بحث گروهی »

- چگونه می توانیم پشت و روی حوله تنی را برای استفاده های مکرر مشخص کنیم؟
- چگونه می توان بهداشت و سلامت خود را هنگام استفاده از این حوله حفظ نمود؟

در حین انجام فعالیت ها به منظور رفع خستگی، و بدست آوردن روحیه ای شاد، زمانی کوتاه را به انجام حرکات نرمشی ساده اختصاص دهید.



از آن جایی که ممکن است در زمین استخر قارچ یا میکروب زیادی وجود داشته باشد و پاها به خوبی شسته نشود بهتر است حوله پا از قسمت های دیگر بدن جدا باشد به همین دلیل در این درس تهیه حوله زیر پایی را آموزش می دهیم.



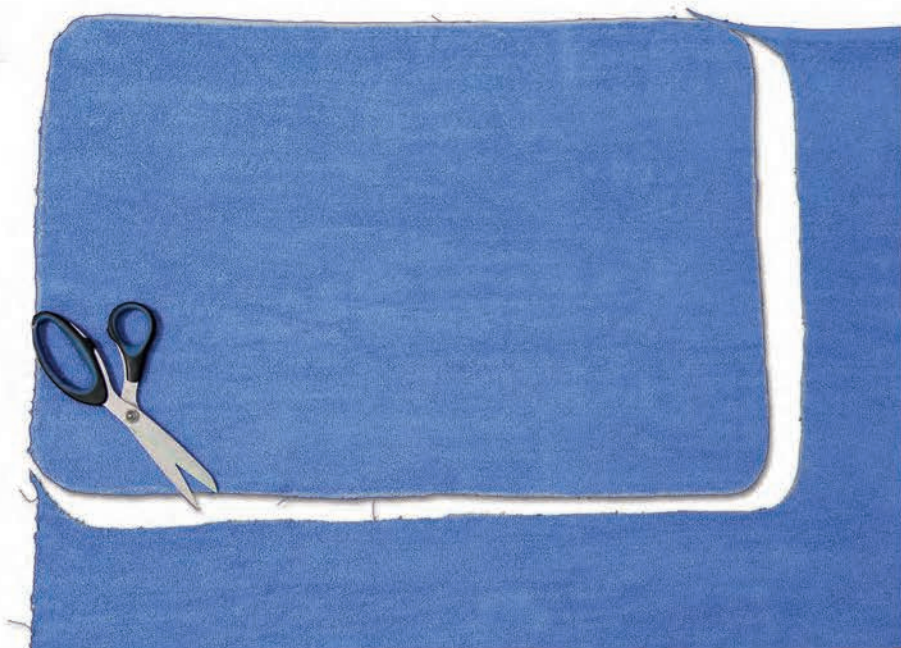
برش و دوخت حوله زیر پای

وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- پارچه شمعی (ضد آب)
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی



مراحل
انجام کار

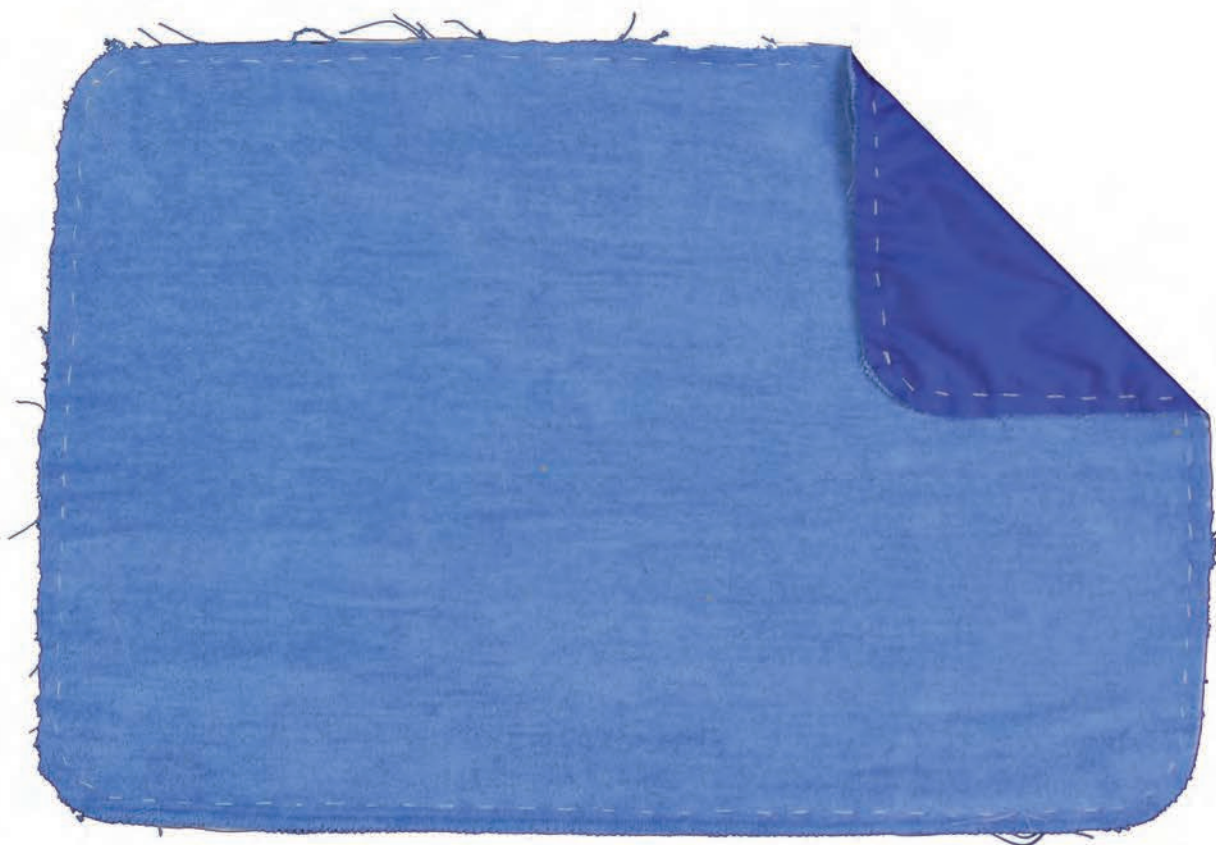



۱) الگو را بر روی پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب کنید، علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید.



۲) پارچه حوله ای برش زده را بر روی پارچه شمعی بگذارید و برش بزنید.





۳) پارچه شمعی را بر روی حوله قرار دهید و کوک بزنید. 

نکته

نحوه قرار گرفتن پارچه شمعی بر روی حوله باید به گونه‌ای باشد که پشت هر دو لایه در داخل قرار گیرد.





۴ دور زیرپایی را سردوزی و نوار دوزی کنید. ↗

نکته

بهتر است قبل از وصل کردن قطعه مشمعی (پارچه شمعی) به پارچه حوله‌ای، تزئینات مورد نیاز را، روی پارچه حوله‌ای انجام داد.



« بحث گروهی ۱ »

- هنگام استفاده از حوله زیر پایی چه مراقبت‌های بهداشتی باید به عمل آورد؟
- موارد استفاده از حوله زیرپایی را نام ببرید.



استفاده از روسری مثلثی برای استخر بسیار مناسب است، از آنجایی که حوله بدن شانه و سر را نمی پوشاند باید حوله ای دور سر پیچیده شود تا در فاصله زمانی که لباس ها را می پوشیم موها لباسهایمان را خیس نکرده و سرما نخوریم.



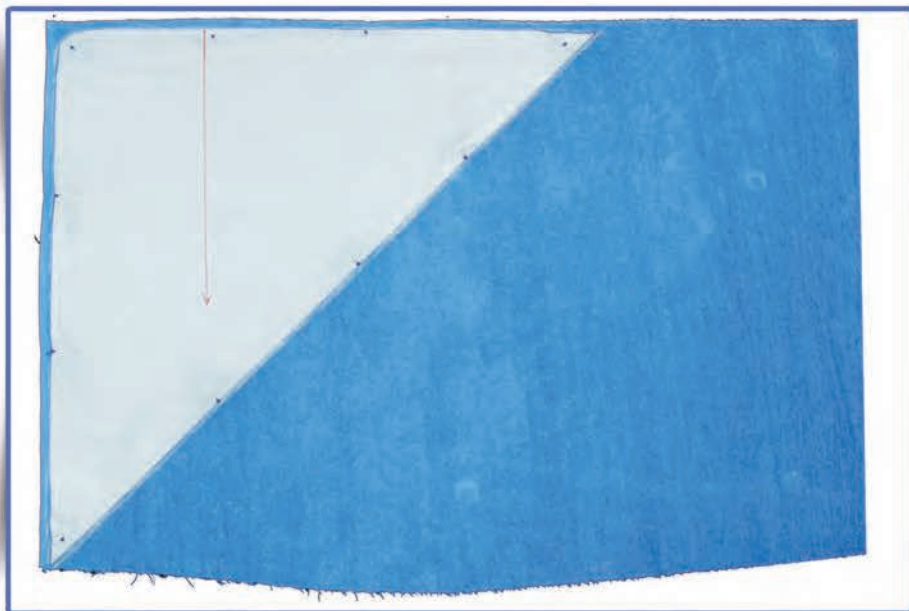
برش و دوخت روسری مثلثی

وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی



مراحل
انجام کار



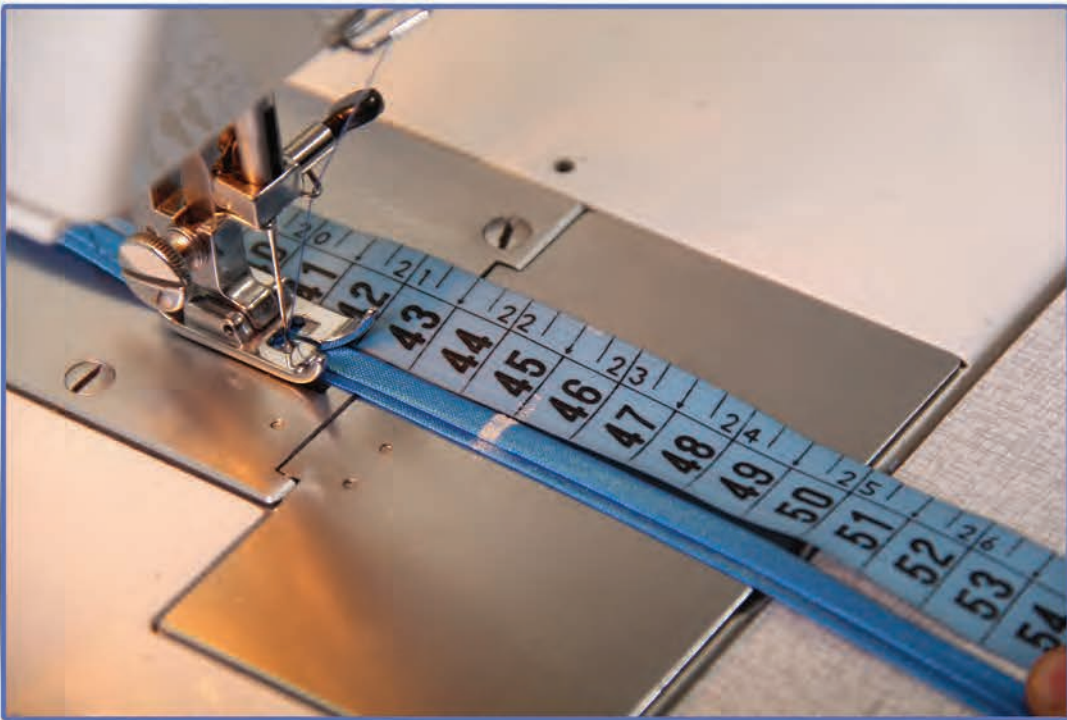
۱) الگو را بر روی پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب کنید، علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید.



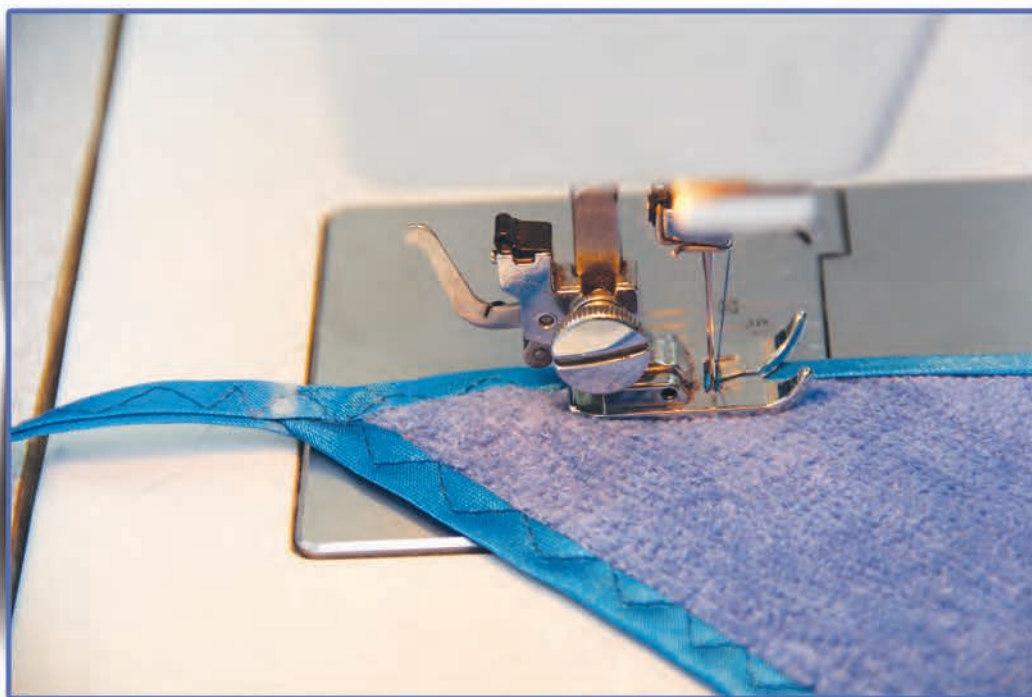
۲) دور حوله را سردوز کنید.



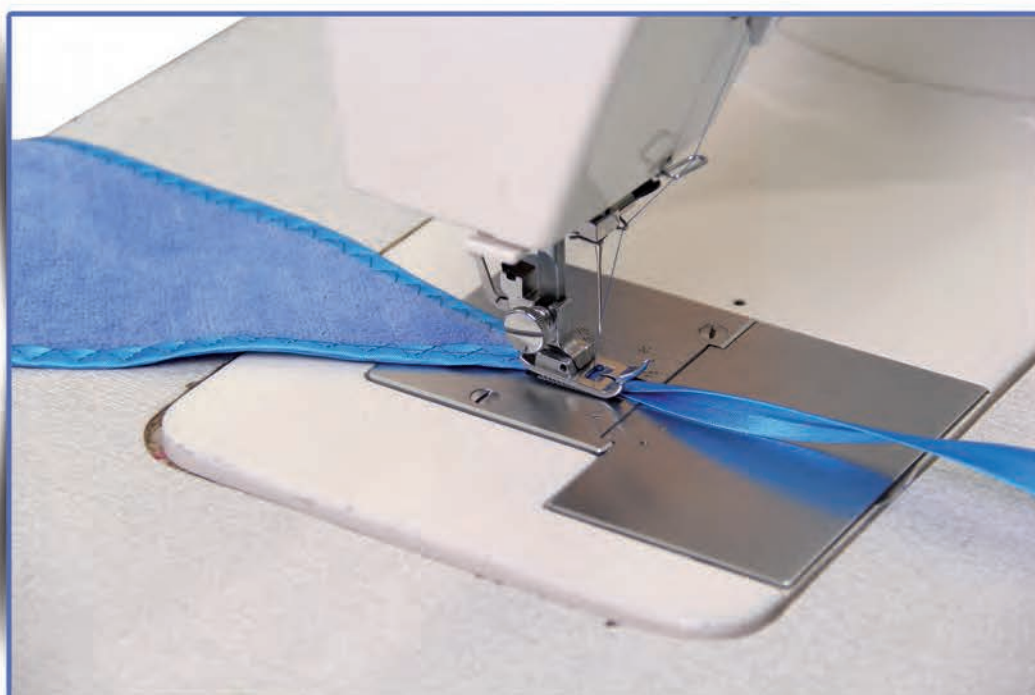
۳) ابتدا پایین روسری را نواردوزی کنید. ←



۴) برای نواردوزی بالای روسری؛ ۴۵ سانتی متر از نواردوزی را به صورت بندینگ بدوزید. ←



۵) ادامه نوار اریب را به ضلع بالای روسری نواردوزی کنید. ↩



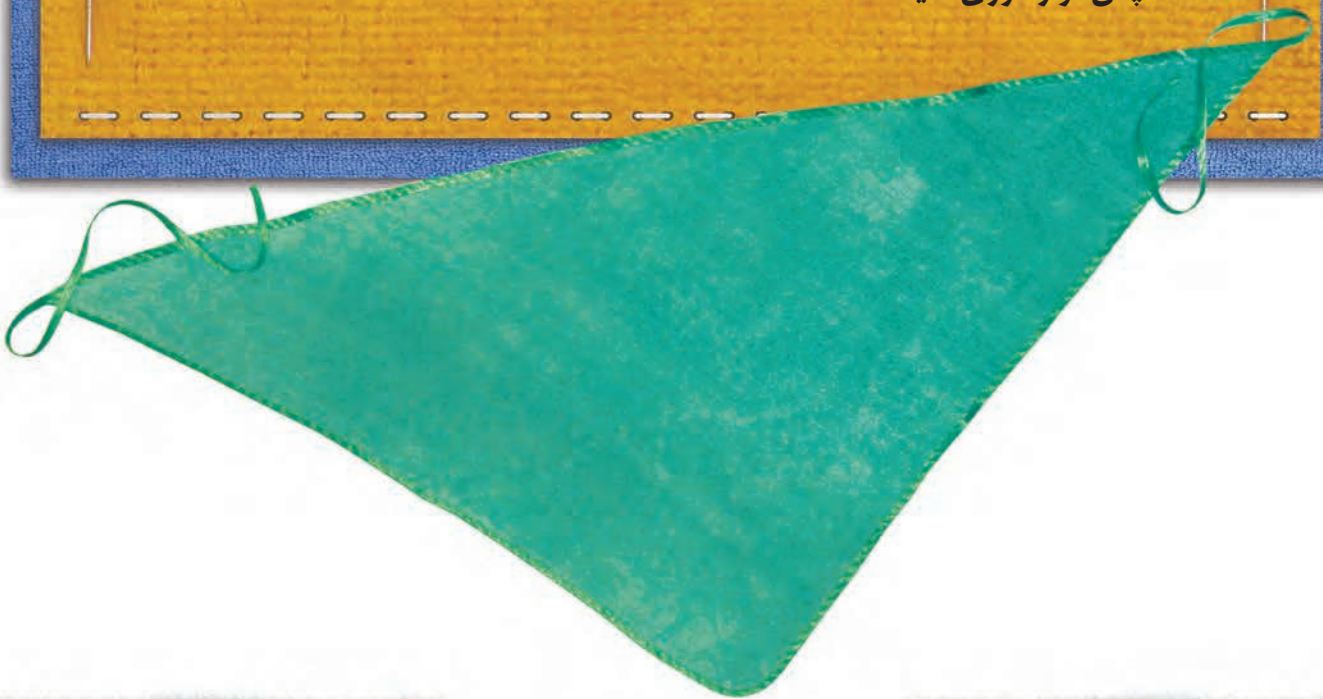
۶) پس از نواردوزی بالای روسری، ۴۵ سانتی از ادامه نوار اریب را دوباره به صورت بندینک بدوزید. ↩

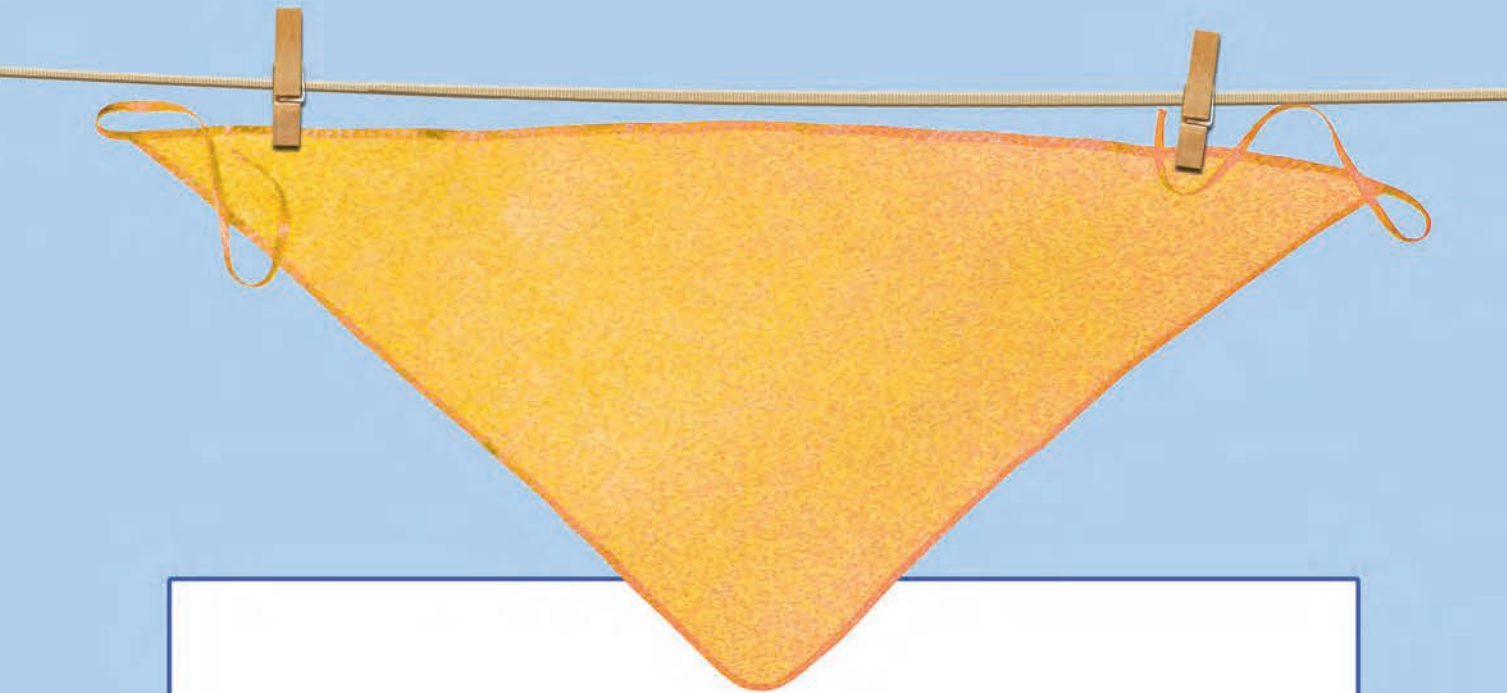
« فعالیت تکمیلی ۱ »

- روسری مثلی را به چند روش می توان بر روی سر بستید؟
انواع مختلف آن را بر روی سر خود یا مانکن تمرین کنید.

« فعالیت تکمیلی ۲ »

- می توانید برای دوخت مدلی دیگر از روسری مثلی قسمت وسط آن را
کمی چین دهید
سپس نوار دوزی کنید.





در حین انجام فعالیت ها به منظور رفع خستگی، و بدست آوردن روحیه ای شاد، زمانی کوتاه را به انجام حرکات نرمشی ساده اختصاص دهید.





علاوه بر مدل روسری مثلثی مدل دیگری
بنام مدل کیفی نیز می توانیم بدوزیم.
روسری کیفی برای موهای بلند مناسب تر
است زیرا از ریزش آب موی سر
بر روی بدن جلوگیری می کند.



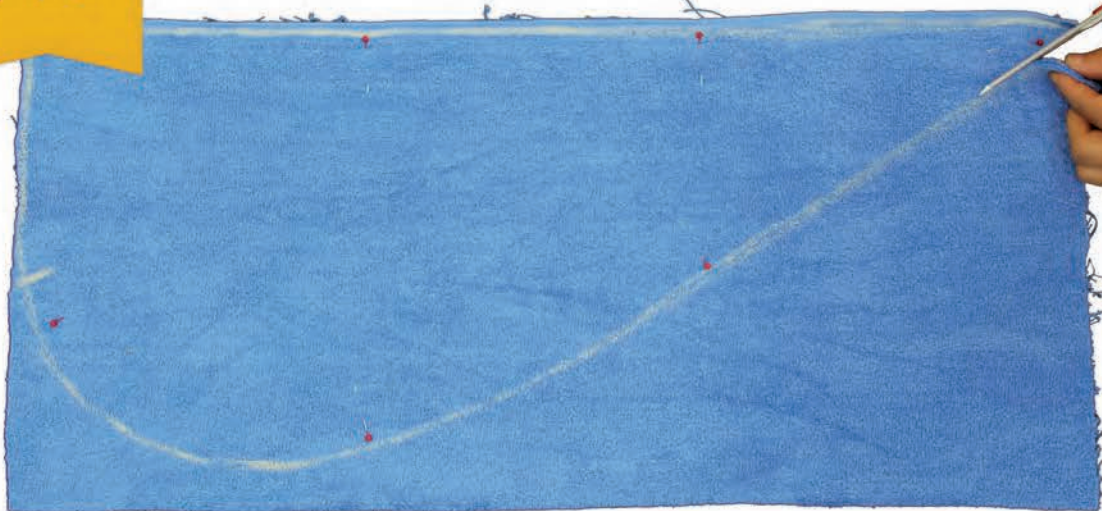
برش و دوخت روسری قیفی


وسایل و مواد مورد نیاز:

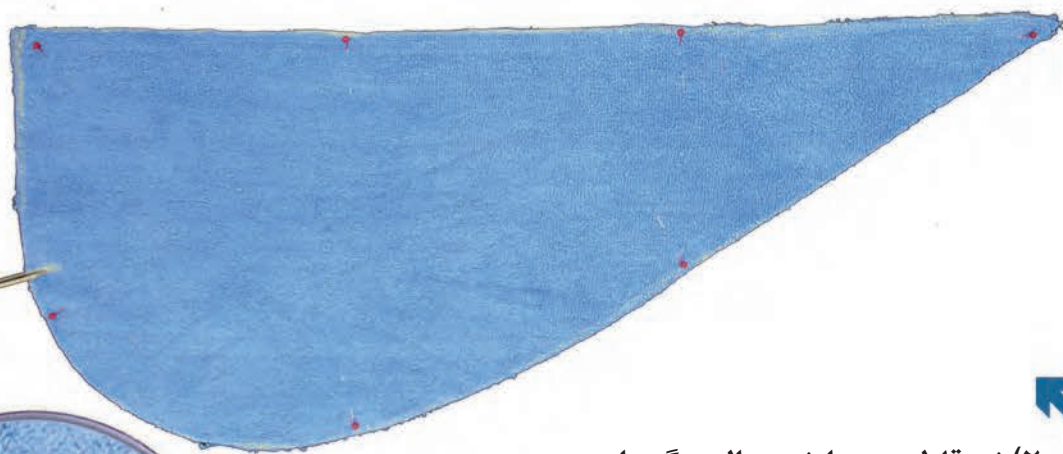
پارچه حوله ای
نوار اریب ساتن
الگو آماده
ملزومات خیاطی




مراحل
انجام کار



۱) الگو را بر روی دو لایه پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب کنید ، علامت گذاری کنید و بدون اضافه درزبرش بزنید. 



۲) نقاط موازنه در الگو را بر روی پارچه علامت گذاری کنید. 



۳ دو لایه برش زده را با توجه نقاط موازنه به یکدیگر وصل و درز پشت را چرخ و سر دوزی کنید. ↩



۴ لبه بیرونی روسری را پس از سردوزی نواردوزی کنید. ↩

نکته

لبه های بیرونی روسری را می توان قبل از وصل کردن
دولایه روسری نیز سر دوزی کرد.



۵) در پایان نواردوزی، ادامه نوار را به صورت بندینک چرخ کنید و به انتهای قیف روسری بدوزید. 



↖ ۶) یک دکمه درشت در بالای روسری بدوزید.

نکته

از بندینک دوخته شده به عنوان حلقه وصل به دکمه بالای روسری استفاده می شود.



