

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

زبان تخصصی

رشته تربیت بدنی

گروه تحصیلی علوم ورزشی

زمینه خدمات

شاخه آموزش فنی و حرفه ای

شماره درس ۴۴۷۵

۴۲۸	وثوق یزدانی، محمدعلی
ف۶۴/	زبان تخصصی/ مؤلفان: محمدعلی وثوق یزدانی، محمد مشاهری فرد، محمد خبیری.
ز ۴۱۶ و/	— تهران: شرکت چاپ و نشر کتابهای درسی ایران، ۱۳۹۵.
۱۳۹۵	۹۰ ص. : مصور. — (آموزش فنی و حرفه ای؛ شماره درس ۴۴۷۵)
	متون درسی رشته تربیت بدنی گروه تحصیلی علوم ورزشی، زمینه خدمات.
	برنامه ریزی و نظارت، بررسی و تصویب محتوا: کمیسیون برنامه ریزی و تألیف کتابهای درسی
	رشته تربیت بدنی دفتر تألیف کتابهای درسی فنی و حرفه ای و کار دانش وزارت آموزش و پرورش.
	۱. زبان انگلیسی — کتابهای درسی برای خارجیان — فارسی. ۲. زبان انگلیسی — کتابهای
	قراأت — تربیت بدنی. الف. مشاهری فرد، محمد. ب. خبیری، محمد. ج. ایران. وزارت آموزش و
	پرورش. کمیسیون برنامه ریزی و تألیف کتابهای درسی رشته تربیت بدنی. د. عنوان. ه. فروست.

همکاران محترم و دانش‌آموزان عزیز :

پیشنهادات و نظرات خود را درباره محتوای این کتاب به نشانی
تهران - صندوق پستی شماره ۴۸۷۴/۱۵ دفتر تألیف کتابهای درسی
فنی و حرفه‌ای و کاردانش، ارسال فرمایند.

info@tvoccd.sch.ir

پیام‌نگار (ایمیل)

www.tvoccd.sch.ir

وب‌گاه (وب‌سایت)

وزارت آموزش و پرورش

سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی

برنامه‌ریزی محتوا و نظارت بر تألیف : دفتر تألیف کتابهای درسی فنی و حرفه‌ای و کاردانش

نام کتاب : زبان تخصصی - ۴۹۸/۴

مؤلفان : محمدعلی و ثوق یزدانی، محمد مشاهری فرد و محمد خبیری

اعضای کمیسیون تخصصی : حسین کرم‌نژاد، فریبا حسین‌آبادی، محمد خبیری، معصومه سلطان‌رضوانفر،

علی شاه‌محمدی و حمیده نظری تاج‌آبادی

آماده‌سازی و نظارت بر چاپ و توزیع : اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی

تهران : خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش (شهید موسوی)

تلفن : ۹-۸۸۸۳۱۱۶۱، دورنگار : ۹۲۶۶-۸۸۳۰، کدپستی : ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹،

وب‌سایت : www.chap.sch.ir

رسام : حمیدرضا عرب

صفحه‌آرا : خدیجه محمدی

طراح جلد : طاهره حسن‌زاده

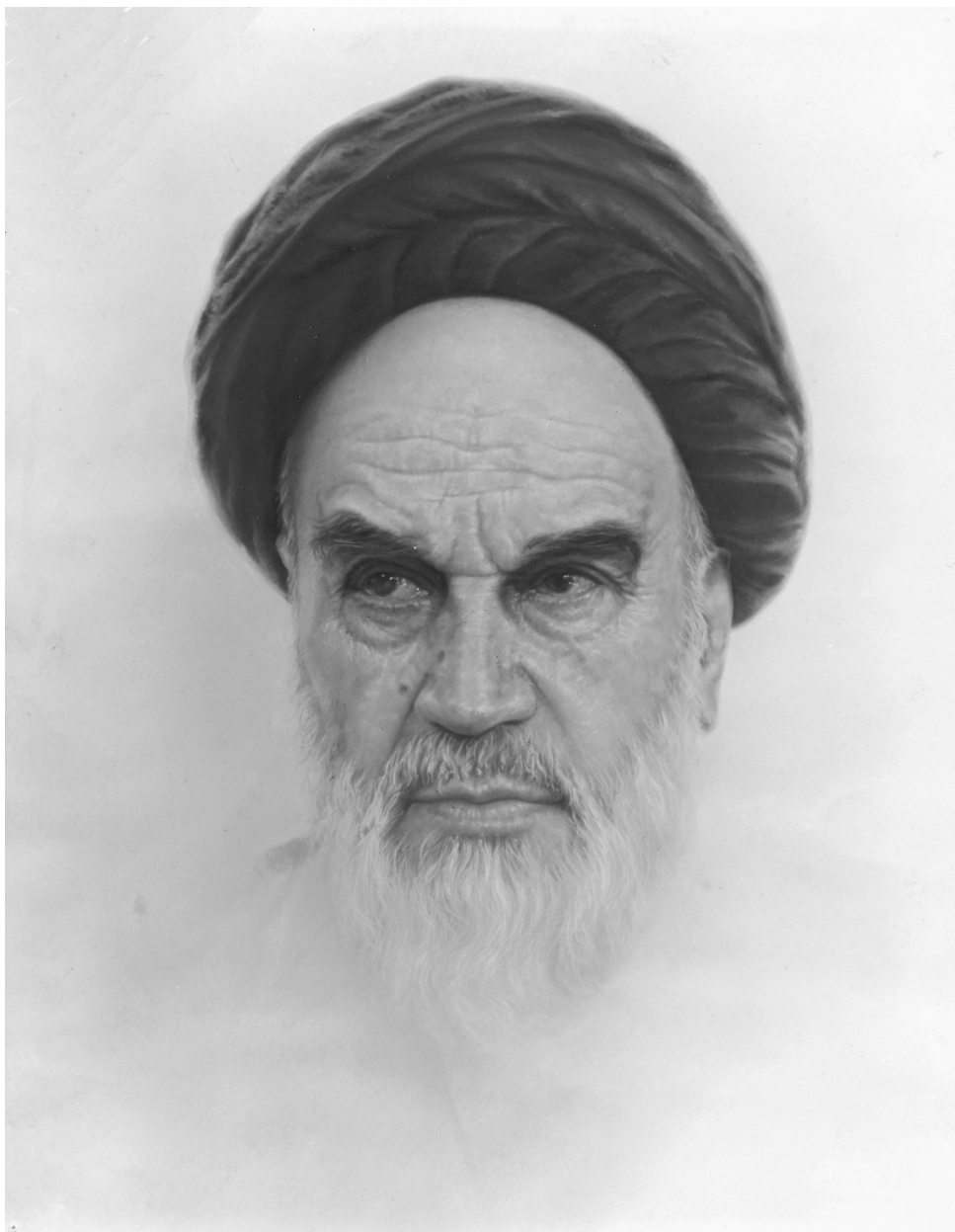
ناشر : شرکت چاپ و نشر کتابهای درسی ایران - تهران - کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (داروپخش)

تلفن : ۵-۴۴۹۸۵۱۶۱، دورنگار : ۴۴۹۸۵۱۶۰، صندوق پستی : ۱۳۹-۳۷۵۱۵

چاپخانه : شرکت چاپ و نشر کتابهای درسی ایران «سهامی خاص»

سال انتشار و نوبت چاپ : چاپ سیزدهم ۱۳۹۵

حق چاپ محفوظ است.



ورزش همان طور که بدن را تربیت می کند و سالم می کند عقل را هم سالم می کند.
امام خمینی «ره»

فهرست مطالب

LESSON ONE - PHYSICAL FITNESS	2
LESSON TWO - TRACK AND FIELD (1)	13
LESSON THREE - TRACK AND FIELD (2)	21
LESSON FOUR - SWIMMING STROKES	30
LESSON FIVE - TABLE TENNIS	39
LESSON SIX - SOCCER (FOOTBALL)	45
LESSON SEVEN - VOLLEYBALL	55
LESSON EIGHT - BASKETBALL	61
LESSON NINE - THE OLYMPIC GAMES	68
LESSON TEN - PHYSICAL EDUCATION	76
Appendix I- List of Abbreviations	84
Appendix II - List of New Words	84

مقدمه

در میان رشته‌های تحصیلی رشته تربیت بدنی بیش از سایر رشته‌ها نیازمند ارتباط بین‌المللی است و ورزشکاران بیش از سایرین نیازمند برقراری ارتباط با مردم کشورهای مختلف دنیا هستند. هر ورزشکار در طول فعالیت‌های ورزشی خود با ورزشکاران، مربیان، داوران و سایر دست‌اندرکاران ورزشی که به زبانی غیر از زبان مادری او سخن می‌گویند مواجه می‌شود و برای ارتباط مؤثر و مفید با آنان لازم است زبان انگلیسی را در حد لازم درک کند و بتواند منظور خود را به این زبان بیان نماید. علاوه بر آن استفاده از منابع انگلیسی نیز برای فارغ‌التحصیلان این رشته امری ضروری است. درس زبان تخصصی تربیت بدنی برای پاسخگویی به همین نیاز برنامه‌ریزی شده است. با اینکه کتاب حاضر در ادامه زبان انگلیسی (۱) و (۲) تألیف شده است، دارای اهداف متفاوتی می‌باشد. در این کتاب تأکید بر درک متون و آشنایی دانش‌آموزان با اصطلاحات تربیت بدنی است و تمرینهایی که در مورد دستور زبان گنجانده شده است با هدف درک بهتر متون می‌باشد.

معرفی همه واژه‌ها و اصطلاحات ممکن بود کتاب را تبدیل به فرهنگ واژه‌های انگلیسی کند، بنابراین اصطلاحات و واژه‌های جدید تا آنجا که در گنجایش یک کتاب درسی است، معرفی شد. از هنرآموزان گرامی درخواست می‌شود دانش‌آموزان را به استفاده از فرهنگ لغت تشویق نمایند. در برخی از درس‌ها بخشی تحت عنوان Free Activity یا Free Reading وجود دارد. این بخش‌ها جزء برنامه رسمی آموزشی نیست اما مطالعه و انجام آنها به تقویت یادگیری مطالب کتاب کمک می‌کند.

هر چند تلاش شده لغزش‌های کتاب به حداقل برسد وجود اشکالاتی در کتاب اجتناب‌ناپذیر است، لذا از صاحب‌نظران، مربیان و هنرآموزان گرامی درخواست می‌کنیم نظرها و پیشنهادهای خود را از مؤلفان دریغ ندارند و ما را از طریق دفتر تألیف کتاب‌های درسی فنی و حرفه‌ای و کار دانش در رفع نواقص کتاب یاری کنند.

مؤلفان

هدف کلی

آشنایی مقدماتی با متون و واژه‌های رشته‌های مختلف ورزشی و کاربرد آنها