

## فصل ۳

### ایمنی، بهداشت و ارگونومی

## جدول مقادیر مجاز حد تماس شغلی صدا

تراز فشار صوت به dBA	مدت مواجهه در روز
۸۰	ساعت ۲۴
۸۲	ساعت ۱۶
۸۵	ساعت ۸
۸۸	ساعت ۴
۹۱	ساعت ۲
۹۴	ساعت ۱
۹۷	دقیقه ۳۰
۱۰۰	دقیقه ۱۵

## حدود مجاز مواجهه مواد شیمیایی

ردیف	نام علمی ماده شیمیایی	وزن مولکولی	حد مجاز مواجهه شغلی	نمادها	مبناي تعیین حد مجاز مواجهه	STEEL/C	TWA
						-	-
۳۸۸	سرب و ترکیبات معدنی آن Lead and inorganic compounds as Pb	۲۰۷/۲۰ متفاوت	۰/۰۵ mg/m <sup>۳</sup>	BEL: A <sub>3</sub>	اختلالات سیستم اعصاب محیطی و مرکزی؛ اثرات خونی	-	
۳۸۹	کرومات سرب؛ Lead chromate as Pb	۳۲۳/۲۲	۰/۰۵ mg/m <sup>۳</sup> ۰/۰۱۲ mg/m <sup>۳</sup>	BEL: A <sub>2</sub> A <sub>2</sub>	آسیب سیستم تولید ممثل در مردان و اثرات ناقص زایی؛ انقباض عروق	-	
۳۹۰	لینдан Lindane	۲۹۰/۸۵	۰/۵ mg/m <sup>۳</sup>	پوست؛ A <sub>3</sub>	آسیب کبدی؛ اختلال سیستم اعصاب مرکزی	-	
۳۹۱	هیدرید لیتیم Lithium hydride	۷/۹۵	۰/۰۲۵ mg/m <sup>۳</sup>	-	تحریک قسمت فوقانی تنفسی؛ پوست و چشم	-	
۳۹۲	هیدروکسید لیتیم Lithium hydroxide	۲۳/۹۵	۱ mg/m <sup>۳</sup>	-	-	-	

## تجهیزات حفاظت از گوش

مشخصات و ویژگی	نوع گوشی
 <p>این نوع گوشی‌ها کاملاً لاله گوش را می‌پوشانند.</p>	<b>حفظ روگوشی</b> (Ear muff)
 <p>این نوع گوشی‌های حفاظتی در داخل کanal گوش قرار می‌گیرند، آنها به صورت یکبار مصرف و چندبار مصرف در بازار عرضه می‌شوند.</p>	<b>حفظ توگوشی</b> (Ear plugs)
 <p>ترکیبی از حفاظ روگوشی و توگوشی است. این نوع گوشی‌ها مانند حفاظ توگوشی در داخل کanal گوش قرار می‌گیرند، با این تفاوت که انتهای هر یک از توگوشی‌های چپ و راست، با استفاده از یک پیشانی بند سفت و سخت، به یکدیگر اتصال دارند.</p>	<b>حفظهای تؤام یا ترکیبی</b> (Semi-insert)
 <p>برای برخی مشاغل که ممکن است به سر نیز صدمات مکانیکی وارد کند و همچنین برای کنترل انتقال صوت از طریق جمجمه به گوش داخلی و حفاظت بافت معز در برابر صدمات موج صوتی، گروهی از حفاظهای شنوایی را به صورت کلاه محافظ عرضه نموده‌اند.</p>	<b>کلاه محافظ</b> (Helmet ear muffs)

## جدول شاخص هوای پاک

شاخص کیفیت هوای	سطح اهمیت بهداشتی	رنگ ها
وقتی که شاخص کیفیت هوای در گستره زیر است:	کیفیت هوای این گونه توصیف می‌کنیم:	و با رنگ زیر نمایش می‌دهیم:
۰-۵۰	خوب	سبز
۵۱-۱۰۰	متوسط	زرد
۱۰۱-۱۵۰	ناسالم برای گروههای حساس	نارنجی
۱۵۱-۲۰۰	ناسالم	قرمز
۲۰۱-۳۰۰	خیلی ناسالم	بنفش
بالاتر از ۳۰۰	خطرناک	خرمایی

استاندارد کیفیت هوای (اولیه)	استاندارد کیفیت هوای (ثانویه)	دوره ارزیابی	آلاینده‌ها
۹ ppm	۹ ppm	غلظت میانگین ۸ ساعته Max	Co
۱/۰ ppm	۰/۱۴ ppm	میانگین ۲۴ ساعته	SO <sub>۲</sub>
۰/۲۴ ppm	۰/۲۴ ppm	میانگین ۳ ساعته (صبح ۶-۹)	HC (NMHC)
۰/۰۵ ppm	۰/۰۵ ppm	میانگین سالانه	NO <sub>۲</sub>
۱۵۰ $\mu\text{gr}/\text{m}^{\text{۳}}$	۲۶۰ $\mu\text{gr}/\text{m}^{\text{۳}}$	میانگین ۲۴ ساعته	PM